



Feng Shui



Vijf Elementen Voeding



Nine Star Ki



Vijf Elementen Ontspanning



Korte beroepsopleidingen

CRKBO geaccrediteerd

ENERGIEVOLLE OPLEIDINGEN

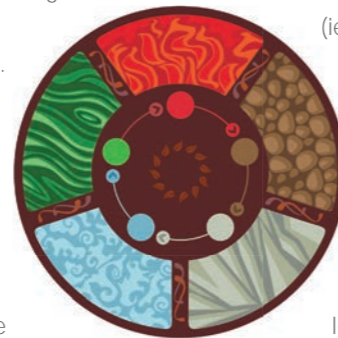


TAKE TIME TO FIND YOURSELF

## BARADA OPLEIDINGSCENTRUM

Bij Barada Opleidingscentrum leer je energievolle, vitaliserende, holistische levensstijlen op praktische wijze toepassen. Hierdoor kun je eenvoudig het zelfhelend vermogen aanspreken en daarmee vitaliteit en welzijn realiseren.

De Vijf Elementen – een zeer vitaliserende en evenwichtschepende levensstijl – ligt aan de basis van veel van onze opleidingen en zijn water, hout, vuur, aarde en metaal. Zij geven o.a. inzicht in het karakter, de terugkerende levenslessen, de kwaliteiten van een persoon. Maar ook in zijn/ haar blokkades in de interne energiestroom en de mate van vitaliteit.



Daarnaast verklaren ze de invloed van voeding en omgeving op het welzijn en lekker in je vel gevoel en worden er ook op maat oplossingen (ieder mens is anders) geboden.

De trainingen en opleidingen zijn zo ingericht dat alle toepassingen zelf 'ondergaan worden' tijdens de lessen. Een opleiding/training is dus ook altijd een persoonlijk ontwikkeltraject. Daarnaast staat het leren toepassen op derden centraal.

De workshops zijn introductie/kennismakingsworkshops - hier leer je meer over een specifiek thema.

## VIJF ELEMENTEN VITALITEITSCOACH EN LIFESTYLE ADVISEUR

De opleiding tot Vijf Elementen Vitaliteitscoach en Lifestyle adviseur duurt acht dagen en is opgebouwd uit drie modules die je alles leren over het zelfhelend vermogen van de Vijf Elementen en hun vitaliserende en evenwichtschepende werking en hoe je deze kan inzetten in begeleidingstrajecten.

De inhoud is een optelsom van de trainingen Feng Shui, Nine Star Ki en Vijf Elementen Voeding – aangevuld met andere toepassingen:

- Systemisch werken op gezin, familie, ziekte en relatie
- Ademhalingscoaching - techniek gebaseerd op loslaten en vitaliseren
- Bach Bloesem therapie en de Vijf Elementen
- Vijf Elementen ontspanningsoefening voor direct evenwicht
- Het belang van mindfulness
- Edelstenen en hun vitaliserende werking



Als je de drie modules met voldoende resultaat doorloopt dan ben je Vijf Elementen Lifestyle-adviseur en Vitaliteitscoach. De opleiding wordt afgerond met een certificaat of een bewijs van deelname.  
Accreditatie: KTNO, VBAG, BATC, LVNG

## VIJF ELEMENTEN KINDERCOACH

Tijdens deze zesdaagse opleiding leer je hoe de Vijf Elementen in te zetten om het kind en het kindgedrag te analyseren, de ouder-kindrelatie te bekijken, problemen te verklaren en kwaliteiten te ontdekken. Ook de invloed van de geboorteperiode en de invloed van de huidige tijd op het welzijn van het kind en de invloed van de omgeving (Feng Shui) worden behandeld. Ook kindissues als pesten, faalangst, scheiden komen uitgebreid aan bod.

De opleiding is een verdieping op de twee eerste dagen van de opleidingsmodule – de Nine Star Ki tweedaagse. Het verdient dan ook aanbeveling om Nine Star Ki voorafgaand aan de opleiding te volgen.



De opleiding wordt afgerond met een certificaat.

## VIJF ELEMENTEN VOEDING

De voedingsleer volgens de Vijf Elementen is onderdeel van de traditionele Chinese geneeskunde en gaat uit van de energetische en holistische waarde van voedsel.

Het versterken van het lichaam en het herstellen van de disbalans vindt plaats door het lichaam de juiste energie te verstrekken, in de vorm van energetisch voedsel. De voeding wordt hierbij beoordeeld naar de wijze van energie activeren. Het zelfhelend vermogen van het lichaam wordt aangesproken.

Het is holistische voeding. Elk voedingsmiddel is verbonden aan een smaak en elke smaak aan een organenpaar. Aan een organenpaar 'hangen' weer twee emoties. Door dagelijks elke smaak tot je te nemen, in de juiste volgorde en hoeveelheid, raak je de organen en emoties even aan en daarmee creëer je fysiek en emotioneel rust.

Bij Vijf Elementen voeding wordt uitgegaan van de mens met zijn individuele en zijn moment-gebonden behoeften. Een voedingsmiddel kan voor de ene persoon dus van grote waarde zijn, terwijl de ander juist geadviseerd wordt om het te vermijden.

De training is erop gericht om met behulp van voeding intern evenwicht te kunnen realiseren. Je leert – naast de basisprincipes van Vijf Elementen Voeding - hoe je deze voeding ondersteunend kan inzetten bij gedragsveranderingen, stevig staan, fysieke en emotionele klachten en bij afvallen. Deze tweedaagse is onderdeel van de totaalopleiding tot Vijf Elementen Vitaliteitscoach en Lifestyle adviseur en kan als losse module gevolgd worden.



Als je de training succesvol doorloopt dan kun je Vijf Elementen Voedingsadvies geven. Je ontvangt een certificaat.

## FENG SHUI HUISINRICHTING EN COACHING

Bij Feng Shui brengt iedere verandering in de woning - naast een verandering in de omgevingsenergie - ook een verandering in jezelf te weeg. Het huis is als het ware een spiegel van jezelf. De wijze van huisinrichting wordt als symbolische boodschap gezien, waarbij energievolle en minder energievolle levensaspecten zichtbaar worden omdat ze van binnen (vanuit de mens) naar buiten (de ruimte) in gebracht worden. Feng Shui is gericht op het versterken van een gezonde energiestroom en het in evenwicht brengen van tegengestelde energiestromen in een huis. Het is het middel waarmee het welzijnsniveau van een huis op praktische wijze kan worden uitgelegd en 'behandeld'. Omdat we ervan uitgaan dat Feng Shui de leer- en ontwikkelpunten symbolisch zichtbaar maakt, brengt

het toepassen ervan - naast het realiseren van een energievolle woning – tevens inzichten in levensaspecten die minder stromen. Het is dus ook een persoonlijk ontwikkeltraject. Dit geeft uitleg aan waarom Feng Shui goed toepasbaar is in ontwikkel-/begeleidingstrajecten.

Deze tweedaagse is onderdeel van de totaalopleiding tot Vijf Elementen Vitaliteitscoach en Lifestyle adviseur en kan als losse module gevolgd worden. Tijdens deze tweedaagse leer je hoe Feng Shui toe te passen als coachingstool in begeleidingstrajecten en hoe een Feng Shui huisinrichtingsadvies te geven.



Als je de training succesvol doorloopt ben je Feng Shui adviseur. Je ontvangt een certificaat.

### VIJF ELEMENTEN VOEDING



### FENG SHUI HUISINRICHTING





## TAKE TIME TO FIND YOURSELF

### NINE STAR KI

Nine Star Ki is een vorm van Chinese astrologie waarbij de geboortedatum leidend is. Tijdens de tweedaagse training leer je een karakter/gedragsanalyse op maat te maken. Deze op-maat-analyse geeft de (ontwikkel)behoefte en de uitdagingen/ stagnaties van een persoon transparant weer. Ook de kernkwaliteiten en persoonlijkheid worden zichtbaar. Aan de hand van deze inzichten leer je de zelfontwikkeling en de vitaliteit bij de cliënt te ondersteunen. Naast hoe ondersteun ik de persoonlijke ontwikkeling van de cliënt op maat, worden relatie analyses, de invloed van de tijd, het loopbaanpad en een vitaliteitsadvies geven op basis van Nine Star Ki behandeld.

Deze tweedaagse is onderdeel van de totaalopleiding tot Vijf Elementen Vitaliteitscoach en Lifestyle adviseur en kan als losse module gevolgd worden. Tijdens de NSK dagen doorloop je – door inzichten en herkenning – een eigen ontwikkeltraject en leer je hoe NSK toe te passen tijdens coaching of andere vormen van (therapeutische) begeleiding.



Bij afronding met goed resultaat kun je Vijf Elementen karakteranalyses maken en vitaliteitsadvies geven. Je ontvangt een *certificaat*.

### WORKSHOPS

Naast de trainingen en opleidingen verzorgt Barada Opleidingscentrum ook diverse kennismakings-/introductie dagworkshops.

Deze workshops zijn gericht op het kennismaken met holistische energievolle behandelwijzen en met de Vijf Elementen.

Kijk voor een actueel aanbod op de website [www.barada.nl](http://www.barada.nl)

### DATA, PRIJZEN, INHOUD

Voor meer informatie over data, prijzen en inhoud van de opleidingen, trainingen en workshops kijk op [www.barada.nl](http://www.barada.nl)

### OPEN AVOND

Wij houden voorafgaand aan een nieuwe opleidingsronde een open dag, middag of avond. Kijk op [www.barada.nl](http://www.barada.nl) voor data en locatie.

### EIGENARESSE TRAINER & COACH



DIANA JANSEN VERWEIJ

“Het mensen praktisch bekend maken met holistische, zelfhelende en vitaliserende levensstijlen is mijn passie”

### OVERIGE DIENSTEN

Barada verzorgt ook coaching & advisering - [www.baradacoaching.nl](http://www.baradacoaching.nl) en samen met haar dochteronderneming LIV Lekker In je Vel coaching & savvastreizen – [www.livlekkerinjevel.nl](http://www.livlekkerinjevel.nl)



BARADA OPLEIDINGSCENTRUM  
CONTACTINFORMATIE

Rijnzathe 4

3454 PV De Meern

030 - 227 06 78

06 - 467 323 46

[info@barada.nl](mailto:info@barada.nl)

[www.barada.nl](http://www.barada.nl)



Barada trainingsruimte